

LA GOURMANDISE



CRÉE EN 1978, ETABLISSEMENT PIONNIER
DU PORT DE SAINT LAURENT DU VAR

Téléphone: 04.93.07.00.32

56 Quai La Pérouse,
06700 Saint-Laurent-de-var

RETROUVEZ NOUS SUR



Bien Commencer



OUVERT TOUS LES JOURS – SERVICE NON-STOP

ALCOOL

10,80€

SPRITZ

Apérol, Prosecco, eau gazeuse

HUGO SPRITZ

Prosecco, liqueur de Sureau, eau gazeuse

PROSECO FIZZ

Prosecco, jus d'orange, sirop de framboise

LEMON SPRITZ

Limoncello, Prosecco, menthe fraîche, zest de citron

BARBIE SPRITZ

Prosecco, rosé, sirop de framboise, limonade

OLA CHICA

Téquila, "XS" Boisson énergisante orange-kumquat, jus de fruit de la passion

MOJITO

Rhum blanc Havana, citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse

FROZEN MOJITO

Rhum blanc Havana, sorbet citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse

BREIZH MULE

Cidre doux, Schweppes tonic, gingembre et citron vert

PINK CHIHUAHUA

Vodka, "XS" Boisson énergisante au pamplemousse rose, sirop de pêche

PLANTEUR

Rhum brun, jus d'orange, jus d'ananas, vanille

PINA COLADA

Rhum brun, jus d'ananas, coco, cannelle

MOCKTAIL

8,80€

VIRGIN FROZEN MOJITO

Sorbet citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse

FLORIDA

Orange pressée, limonade, sirop de framboise

FIDJI

Jus d'orange et d'ananas, banane fraîche, sirop de grenadine

MACUMBA

Jus de fruit de la passion et ananas, limonade sirop de grenadine

VIRGIN MOJITO

Citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse

TEA TOXIC

Jus de fruit de la passion, zest de citron, thé glacé

VIRGIN PINA COLADA

Jus d'ananas, coco, cannelle

PINK TONIC

Boisson énergisante pamplemousse, limonade, sirop de fraise

GINGER TWIST

Citron pressé, gingembre, menthe fraîche, limonade

VANILLA SUNSET

Jus de pomme, tonic, sirop de vanille

MINIS WRAPS À PARTAGER

9,80€

MIN' CHEVRE

Emmental, chèvre, miel

MIN' THON

Emmental, thon, fromage fines herbes, oignons

MIN' JAMBON

Emmental, jambon, pesto

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Les Cidres



LA BOLÉE DE CIDRE DOUX OU BRUT (20 CL)	4,00€
LE PICHET DE DOUX OU BRUT (50 CL)	8,00€
CIDRE BRETON (75CL) : CUVÉE SPÉCIALE KÉRISAC	13,90€
Doux : moelleux et fruité	
CIDRE BRETON (75CL) : CUVÉE D'ARMORIQUE	13,90€
Brut : frais et fruité	
CIDRE IRLANDAIS : MAGNERS" (33CL)	6,00€
goût fruité de pommes fraîches & mûres & notes de chênes	
CIDRE ROSÉ NORMAND : FILS DE POMME	
Infusé à la fleur de sureau et hibiscus	
(33CL) 6,20€	(75CL)..... 15,00€



Nos Bières

DEMI PRESSION 1664 (25 CL)	4,00€
PINTE PRESSION 1664 (50CL)	7,80€
PANACHÉ, MONACO, TANGO, DEMI-PÊCHE	4,50€
DESPÉRADOS (33 CL)	6,00€
BIÈRE ARTISANALE DU COMTÉ DE NICE (33 CL)	6,00€
Blonde, Blanche, Ambrée	
BIÈRE SANS ALCOOL (1664 0%)	5,70€



Les Apéritifs

RICARD (4CL)	4,50€
MARTINI, CAMPARI (4CL)	4,50€
KIR, KIR BRETON, PROSECCO (15CL)	5,00€
WHISKY, VODKA, RHUM, TÉQUILA, MALIBU, GIN (4CL)	6,00€



Notre Cave à Vin

CHÂTEAU SAINTE-CROIX

IGP méditerranée en rouge, rosé, blanc

VERRE (15 CL)

4,50€

PICHET (50CL)

11,00€

LES VINS ROSÉS

 **BASTIDE DE BLACAILLOUX : CUVÉE SAINT PROBACE** 25,00€

IGP Var - Cépage : Grenache, Syrah, Cinsault

CHÂTEAU SAINTE-CROIX : CUVÉE CHARMEUR 26,00€

Côtes de Provence - Cépage : Cinsault, Syrah, Grenache

 **BASTIDE DE BLACAILLOUX : CUVÉE JOIO** 26,00€

Coteaux Varois - Cépage : Grenache, Syrah

LES VINS BLANCS

 **DOMAINE GAYDA : CUVÉE SPHÈRE** 25,00€

IGP d'Oc - Cépage : 100 % Chardonnay

CHÂTEAU SAINTE-CROIX : CUVÉE ACACIA 26,00€

Côtes de Provence - Cépage : 100 % rolle

 **BASTIDE DE BLACAILLOUX : CUVÉE JOIO** 26,00€

Coteaux Varois - Cépage : 100 % rolle

LES VINS ROUGES

CHÂTEAU SAINTE-CROIX : CUVÉE SAINT PIERRE 26,00€

Aop Côte de Provence - Cépage : Syrah, Grenache

 **DOMAINE GAYDA : CUVÉE SPHÈRE** 26,00€

IGP d'Oc : Pinot noir

 **DE BLACAILLOUX : CUVÉE JOIO** 28,00€

Coteaux Varois - Cépage : Syrah, Grenache

Cabernet Sauvignon

 **DOMAINE GAYDA : CUVÉE FREESTYLE** 28,00€

IGP d'Oc : Syrah, Grenache, Mourvèdre,

Carignan

PROSECCO


 **VERRE (15CL)** 4,50€

BOUTEILLE (75CL) 25,00€



Nos Galettes de Blé Noir

LES CLASSIQUES

ANDALOUSE : Emmental, chorizo, oeuf	9,30€
ANGLAISE : Emmental, bacon, oeuf	9,30€
COMPLÈTE : Emmental, jambon, oeuf	9,30€
CLUB JAMBON : Emmental, jambon, tomates, oeuf	9,50€
LORRAINE : Emmental, jambon, champignons à la crème	9,90€
POIREAUX : Emmental, jambon, fondue de poireaux et échalotes à la crème	9,90€
POPEYE : Emmental, jambon, épinards à la crème, oeuf	10,30€
 PROVENÇALE : Ratatouille maison, oeuf	9,60€
FERMIÈRE : Saucisse fumée, oignons à la crème, oeuf (servie avec ketchup)	9,90€

NOS SPÉCIALITÉS

SPÉCIALE : Steak haché, bacon, sauce Roquefort, noix	13,60€
PEPPER'S : Steak haché, champignons sauce au poivre	13,60€
TEX MEX : Viande hachée aux épices Tex-Mex, sauce tomate, oignons, poivrons, emmental, oeuf	13,60€
GARGANTUA : Viande hachée, merguez, champignons, camembert, emmental	13,60€
OBELIX : Emmental, jambon, merguez, champignons à la crème et tomates, oeuf	13,60€
SOUS-BOIS : Saucisse fumée, pommes de terre, oignons à la crème, emmental, oeuf	13,60€
SAVOYARDE : Fromage raclette, pommes de terre, lardons, oignons à la crème	13,40€
 BIQUETTE : Chèvre chaud, miel, cerneaux de noix, salade, vinaigrette	12,40€
 4 FROMAGE : Sauce emmental, chèvre, roquefort, camembert, huile de truffe, salade verte	13,00€
 FORESTIÈRE : Emmental, chèvre, champignons, courgettes, oignons rouges, persillade	13,00€
 MARIUS : Ratatouille, emmental, oeuf	13,00€
CLUB POULET : Poulet Cajun, oignons, tomates, emmental, oeuf	12,50€
COUNTRY : Poulet sauce Cajun, oignons, champignons, emmental	13,00€
INDIENNE : Poulet sauce curry et coco, oignons, ananas, cacahuètes, ciboulette	12,80€
NEW-YORKAISE : Poulet, bacon et poivrons grillés sauce moutarde au miel servi sur salade	12,60€

Pour accompagner vos galettes :

Petite salade verte : 3,80 €

Grande salade verte 4,80 €

Nos Marines



SAINT MALO : Noix de Saint Jacques flambées au cognac, fondue de poireaux et échalotes	21,00€
IRLANDAISE : Saumon fumé, crème, citron et ciboulette	14,00€
TUNA : Thon au fromage fines herbes citronnées, tomates confites, emmental et courgettes	14,00€
ECOSSAISE : Emmental, chèvre, saumon, épinards à la crème	14,80€

Nos Wraps



MEXICAN WRAP : Émincé de poulet, chorizo, épices Tex-Mex, oignons rouges, tomates, salade verte, vinaigrette	13,20€
NORVEGIAN WRAP : Saumon fumé, tomates confites, fromage fines herbes, avocat, menthe fraîche	15,00€

LES WRAPS SONT SERVIS AVEC DU COLESLAW.

Nos Breizh Burger



BALTIC BREIZH : Fromage fines herbes, saumon fumé, avocat, oeuf au plat, salade verte, ciboulette	16,10€
CLASSIC BREIZH : Steak haché, cheddar, oignons rouges, tomates, oeuf, salade verte	13,80€
MONTAGNARD BREIZH : Steak haché, bacon, fromage raclette, champignons, pomme de terre, salade verte	15,00€

LES BURGERS SONT SERVIS AVEC DU COLESLAW.

Demandez Nos Suggestions du Moment.

Nos Salades

COMPOSÉES ET SERVIES SUR GAULETTES SARRASIN

CABRIOLE : Salade verte, croustillants de chèvre chaud, lardons, tomates, olives, noix	14,80€
CAESAR SALADE POULET : Salade verte, poulet grillé cajun, copeaux de parmesan, croûtons, œuf dur, sauce caesar	13,90€
CAESAR SALADE POULET & BACON :	14,90€
LANDAISE : Salade verte, magret de canard, oignons confits, tomates confites, camembert, croûtons	14,50€
SAVANNA : Salade verte, burrata, bacon, avocat, tomates confites et tomates cerises, concombre, olives, basilic, croûtons, huile de truffe	15,90€
NIÇOISE : Salade verte, thon, anchois, œuf dur, concombre, poivrons, tomates, oignons rouges, olives, radis.	13,90€
OCÉANE : Salade verte, saumon fumé, avocat, ananas, oignons, concombre, tomates	15,90€
 POKE VEGGIE : Salade verte, courgettes, avocat, tomates cerises et tomates confites, oignons rouges, ananas, mélange de graines de vitalité, cranberries et radis.	13,90€
POKE POULET CAJUN :	16,90€
POKE THON :	16,40€
POKE OEUF :	14,90€



Nos Formules du midi *

RAPIDO	12,80€
<ul style="list-style-type: none">• Galette Complète (Emmental, jambon, œuf) ou Galette Anglaise (Emmental, bacon, œuf)• Petite Salade verte• Crêpe sucrée, un ingrédient ou une glace 2 boules	
EXPRESSO	13,90€
<ul style="list-style-type: none">• Galette Classique au choix• Crêpe sucrée, deux ingrédient ou une glace 2 boules• Un café expresso	

*Hors week-end et jours fériés.



Les Crêpes

COMPOSE TA CRÊPE ICI

BASE : 3,00€

LES TRADITIONNEL 1,00€

Sucre/Beurre sucre
Beurre sucre cannelle
Confiture : Abricot, fraise, myrtille

LES FRUITS 2,00€

Noisettes caramélisées
Amandes grillées/Noix
Citron/Fraises (en saison)
Coco râpée/Bananes/Ananas
Pommes chaudes/Cerises Amaréna

LES GOURMANDS 2,00€

Brisures de cookies/meringues
Crème de marron/spéculoos
Kinder/Smarties/Chamallow
Crème de citron maison
Chocolat chaud maison
Beurre de cacahuète
Nutella/Miel/Érable
Caramel beurre salé
Chocolat blanc

BOULE DE GLACE

CHANTILLY MAISON

KINDER BUENO

GRAND-MARNIER, RHUM, CALVADOS

2,70€

2,70€

3,00€

3,50€



QUELQUES SUGGESTIONS...

SUCRE OU BEURRE SUCRE OU BEURRE SUCRE CANNELLE OU CONFITURE	4,00€
CARAMEL BEURRE SALÉ OU NUTELLA OU CHOCOLAT	5,00€
MARRON CHANTILLY	7,70€
NUTELLA, BANANES, CHANTILLY, AMANDES GRILLÉES	11,70€
POMMES CHAUDES, CARAMEL, CHANTILLY	9,70€

Nos Crêpes Flambées ou Alcool

GRAND-MARNIER OU RHUM OU CALVADOS 6,50€

BANANE, RHUM, CHOCOLAT CHANTILLY 12,90€

NORMANDE : pommes chaudes flambées au calvados, caramel beurre salé, chantilly 12,90€

CRÈOLE : ananas chaud à la vanille et cassonade flambés au rhum 10,50€

SUZETTE : beurre suzette à base de sucre caramélisé et jus d'orange, flambée au Grand-Marnier 14,00€

OLD FASHION : glace vanille, cerises amaréna, chantilly, amandes, Grand-Marnier 14,00€

GLACES ARTISANALES, CHOCOLAT CHAUD MAISON ... TOUT EST FAIT À LA DEMANDE.

On Aime

NOS CRÊPES SIGNATURE

LEMON CURD : Crème de citron, brisures de meringues, chantilly	9,70€
PARADISIAQUE : Chocolat blanc, Nutella, noix, glace Pécan	11,20€
★ ÈVE : Pommes chaudes, caramel beurre salé, amandes, glace vanille, chantilly	12,80€
ADAM : Pommes chaudes, chocolat chaud, brisures de meringues, glace vanille, chantilly	12,80€
★ KINDERLAND : Kinder, Nutella, glace yaourt, chantilly	12,30€
MUY BUENO : Kinder Bueno, Nutella, glace vanille, fraise ou banane ou ananas	12,80€
CHAMALLOW : Crème de spéculoos, chocolat chaud, chamallow, brisures de meringues	10,30€
CHARLÈNE : Chocolat blanc, fraises en saison, amandes grillées, chantilly	10,70€
TENDRESSE : Glace yaourt, miel, amandes, chantilly	10,20€
ADRIEN : Glace café et noisette, Nutella, chocolat chaud, chantilly	11,80€
AMAZONE : Glace pistache, chocolat chaud, noisettes	9,90€
COCONUT : Glace coco, chocolat chaud, coco râpée	9,90€
BOUZA : Glace vanille et fraise, fraises, ou ananas, coulis de fraises, amandes, chantilly	12,30€
PERUVIENNE : Glace vanille, Nutella	9,90€
MONT BLANC : Pyramide de glace vanille, chocolat chaud, amandes grillées, chantilly	14,00€
VICTORIA : Glace noisette, Nutella, noix, chantilly	11,30€
AMERICAINE : Glace noix de pécan, sirop d'érable, amandes, cannelle	10,20€
MARIE : Glace yaourt et spéculos, crème de spéculos, Nutella	11,30€
EXOTIQUE : Glace yaourt et coco, chantilly, coco rapé, ananas frais, coulis de mangue	12,80€
CASTAGNE : Glace marron, crème de marron, chocolat chaud, chantilly, noix	12,00€
GIPSY : Nutella, caramel au beurre salé, cacahuètes	9,90€
★ PEANUTS : Beurre de cacahuète, Nutella, glace vanille, chantilly, cacahuètes, caramel beurre salé	13,30€
POP'S : Glace vanille et chocolat, cerises Amarena, chantilly, amandes	12,50€

*Avec de la Glace, ou de la chantilly
et même Avec les deux....*

★ Les Coups de Cœur du Chef.



Les Smoothies

7,00€

DÉTOX

Épinards, Concombre, Ananas, Jus de Pomme & Gingembre

DREAM

Mangue, ananas, banane, fraises, jus de pomme

L . A

Lait de coco, ananas, mangue, menthe fraîche et miel

ICI ET LÀ

Banane, fraises, jus de pomme



Les Crazy Smoothies

NEW YORK

9,50€

Lait, glace vanille, Nutella, kinder bueno, chantilly

ST BARTH

8,90€

Lait de coco, glace yaourt, mangue, coco râpée, chantilly

Les Milks Shakes

NOS PARFUMS AUX CHOIX : Vanille · Chocolat · 5,80€

Noisette · Caramel beurre salé · Café · Citron vert ·

Fraises · Spéculoos · Noix de pécan · Coco · Yaourt ·

Marron · Pistache · Mangue

MILK SHAKES AVEC NUTELLA OU CHANTILLY

6,80€

MILK SHAKES AVEC NUTELLA ET CHANTILLY

7,80€



Les Coupes Glacées

GLACES ET SORBETS DE FABRICATION ARTISANALE

Vanille · Chocolat · Noisette · Caramel beurre salé · Café · Citron vert · Fraises · Spéculoos · Noix de pécan · Coco · Yaourt · Marron · Pistache · Mangue

BANANA BAY : Glace vanille, noisette, chocolat et caramel, chocolat chaud, bananes fraîches, chantilly, amandes grillées	12,60€
★ MORGANE : Sorbet coco, mangue et citron vert, coulis de fruits rouges, ananas frais, coco râpée, chantilly	10,60€
ALLISON : Glace caramel beurre salé, café et vanille, sirop d'érable, cannelle, chantilly amandes grillées	10,60€
COLONEL : Sorbet citron vert, vodka	9,90€
DOUDOU : Glace vanille, noix de pécan et Spéculos, crème de Spéculos, chantilly	11,60€
FRAISE MELBA : Glace vanille et fraise, coulis de fruits rouges, fraises fraîches, chantilly, amandes	11,60€
ADÈLE : Glace noisette, pistache et marron, coulis caramel beurre salé, chantilly, graines de vitalité	10,80€
★ ARDÉCHOISE : Glace marron et vanille, crème de marron, chocolat chaud, chantilly, amandes	11,00€
★ GOURMANDISE : Glace chocolat, vanille et caramel, Smarties, Nutella, Kinder Bueno, chantilly, amandes grillées	14,00€
TROPICA : Glace mangue, vanille, coco, banane fraîche, chocolat chaud, chantilly, amandes	12,60€
BOUNTY : Glace coco, chocolat chaud, coco râpée, chantilly	10,90€
REMY : Glace vanille, café, pécan et noisettes, Nutella, chantilly, amandes grillées	12,80€
DAME VERTE : Glace pistache, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	9,50€
CAFÉ ou CHOCLAT LIEGEOIS :	9,50€
DAME BLANCHE :	9,50€
BANANA SPLIT : Glace vanille, chocolat, fraise, chocolat chaud, banane fraîche, chantilly, amandes grillées	10,00€
HAWAÏENNE : Glace mangue, vanille, coulis de fruits rouges, ananas, bananes, meringue	11,00€
COUPE 2 BOULES	5,40€
COUPE 3 BOULES	7,00€
COUPE 3 BOULES CHANTILLY	8,00€



Les Boissons



NOS SOFTS

EAU MINÉRALE PLATE ou GAZEUSE :	
33 CL	3,50€
75 CL	5,80€
PERRIER (33cl)	4,00€
PERRIER & SIROP	4,20€
SIROP A L'EAU : grenadine, menthe, fraise, cassis, framboise, pêche, kiwi, citron, orgeat, anis, gingembre	3,50€
JUS DE FRUITS (25 cl) :	4,00€
JUS DE TOMATES	4,30€
JUS DE FRUITS PRESSÉS : Orange et/ou Citron	4,70€
SODAS : Ice tea pêche, Orangina, Schweppes, diabololo (25cl)	4,00€
COCA COLA, COCA COLA ZÉRO (33CL)	5,00€
BOISSON ENERGISANTE À LA TAURINE "XS POWER DRINK" Kunquat orange ou Pink pamplemousse	

NOS BOISSONS CHAUDES

CAFÉ	1,80€
DÉCA	1,90€
CAFÉ US-Long	2,00€
THÉ NOIR : Earl Grey, English Breakfast, Fruits rouges, Rooibos saveur Vanille	3,80€
THÉ VERT : Nature, Menthe, Jasmin, Mangue-Abricot	3,80€
INFUSION : Verveine, Camomille, Thym	3,80€
CAFÉ CRÈME, CAPPUCCINO	3,90€
CAFÉ LATTE	4,00€
CHOCOLAT CHAUD	3,80€
CHAÏ LATTE : thé épicé au lait	4,00€

NOS BOISSONS CHAUDES GOURMANDES

CAFÉ AFFOGATO : Espresso & une boule de glace vanille	4,50€
METIS NUTELLA : Espresso, Nutella, glace vanille, chantilly	5,90€
CAFÉ ou CHOCOLAT VIENNOIS : Espresso ou chocolat & chantilly	4,50€
CHOCO LOVE : Espresso, chocolat & chantilly	5,50€
CHOCOLAT CHAUD à l'italienne (chocolat chaud épais)	4,50€
CHOCOLAT CHAUD, chantilly & chamallow	5,50€



*Pour encore plus de plaisir choisissez votre lait : lait de coco ou d'avoine supplément 20 cts
Rajoutez des saveurs à vos boissons chaudes : vanille ou caramel ou cannelle : 20 cts*